

So wie es ist, kann es nicht bleiben!

Workshop für Eltern von Kindern und Jugendlichen aller Altersgruppen

In schwierigen Situationen, die uns im Alltag begleiten, wünschen wir uns oft Gelassenheit. Aber wie können wir uns den Wunsch nach Gelassenheit erfüllen, wenn wir im Trubel des Alltags und im Dschungel der perfekten Erziehungstipps versuchen, unseren Weg zu finden.

„Ich sollte mich eigentlich nicht aufregen, aber wenn...“

„Ich weiß, ich kann es nicht ändern, aber trotzdem...“

„Ich habe mir nichts anmerken lassen, aber innerlich sieht es ganz anders aus...“

Der Grund hierfür findet sich häufig wieder, weil unser Kopf und unser Bauch nicht zusammenarbeiten wollen. Im Workshop finden viele Fragen Platz:

- Wie kann ich auch in schwierigen Erziehungssituationen mit meinem Kind umgehen, ohne dass es mich belastet?
- Wie kann ich es schaffen, Probleme von der Arbeit nicht mit nach Hause zu nehmen?
- Oder einfach ganz allgemein: was brauche ich in meiner jetzigen Lebenssituation?“

Die Lösungen tragen wir in uns selbst.

Der Workshop bietet Raum dafür, dass Eltern andere Perspektiven einnehmen können und so ihr Kind auch in schwierigen Situationen ganz neu kennen und schätzen lernen. Lernen Sie die Fähigkeiten und Ressourcen des Kindes kennen, damit Sie auch in Zukunft handlungsfähig sind.

Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe und angenehmer Atmosphäre mit maximal 6 Teilnehmenden statt.

Jeweils donnerstags von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr, 10 Termine

Beginn: 10.03.2022, Ort: AFH- Büro in Graben-Neudorf

Infos und Anmeldung:
AFH ambulante Familienhilfen
Bahnhofsring 2
76661 Graben-Neudorf
Tel. 07255/7624187
Mail: afh-koch@web.de